

DURADA I CALENDARI

Classes una vegada al mes:

- Divendres tarda, de 18h. a 20h. i dissabtes de 9 a 14h.
- Des del mes d'octubre de 2014 fins el mes de juliol de 2016.

REQUISITS D'ADMISSIÓ:

Títol de Grau, Llicenciat o Diplomati Universitari.
Altres formacions seran valorades personalment.
Les places són limitades. Cal una entrevista prèvia.

SESSIONS INFORMATIVES:

Divendres 30 de maig 2014, de 17h a 17:45h.
Divendres 13 de juny 2014, de 17h a 17:45h.
Divendres 4 de juliol 2014, de 17h a 17:45h.
Divendres 19 de setembre 2014, de 17h a 17:45h.

CRÈDITS:

20 ECTS. EXPERT EN ACOMPANYAMENT ESPIRITUAL
expedit per la Universitat Ramon Llull.

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA:

Preinscripció: A partir del dia 1 de juny de 2014.
S'haurà de presentar la sol·licitud d'admissió i el currículum i abonar els drets de preinscripció. En confirmar l'admissió, els sol·licitants hauran d'abonar l'import de la matrícula dins el termini fixat.

MATRÍCULA:

De l'1 fins al 20 de setembre de 2014.

PREU:

Preu: 1.200 € curs (total PAE 2.400 € €)

SUBVENCIÓ DE LA FUNDACIÓ TRIPARTITA:

Els mestres, professors i directius de les diferents etapes i modalitats centres escolars podran acollir-se a la subvenció de la Fundació Tripartita. La Fundació Escola Cristiana tramitarà aquestes ajudes. En els casos de centres no adscrits a Fundació Escola Cristiana, cal prèviament signar un conveni de col·laboració.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER. Departament de Docència.
C / Sant Gervasi de Cassoles 88-90. 08022 BARCELONA.
Telèfon 93 434 00 01
Correu electrònic informació i inscripcions: docencia@fvb.cat

www.fvb.cat

Curs 2014-2016

POSTGRAU

D'ACOMPANYAMENT ESPIRITUAL (6a edició)



Institut
Universitari
de Salut Mental

Universitat Ramon Llull

Organitza
INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL
VIDAL I BARRAQUER

conjuntament amb:
Centre d'Estudis Cristianisme i Justícia EIDES

En col·laboració amb:
Fundació Escola Cristiana

PRESENTACIÓ

El Postgrau d’Acompanyament Espiritual (PAE) sorgeix d’una necessitat emergent de formació en l’acompanyament en els processos de creixement personal en la seva doble dimensió, espiritual i psicològica. El Postgrau vol donar resposta tant a nivell teòric com des de l’experiència personal, integrant les dimensions espiritual i psicològica de l’ésser humà. Acompanyar algú, a part del seu trajecte vital suposa, també, acompanyar-se un mateix, en tant que a través del contacte en profunditat amb una altra persona sorgeixen vivències, emocions profundes que estaven aquí i que emergeixen amb força quan fem un acompanyament. Per això, qualsevol acompanyament suposa estar atent i aprofundir en un mateix. El PAE fa possible aprofundir en aquesta tasca d’acompanyament a través de tres grans eixos: 1) les classes teòriques en forma de taules rodones i seminaris, 2) el grup d’anàlisi de les experiències, i 3) la tutoria personalitzada.

En els últims anys s’ha popularitzat parlar de coaching. Però la pràctica de l’entrenador que acompanya en una exercitació interior té una història de segles, a través de l’acompanyament espiritual, un terme que comprèn la persona en tota la seva globalitat (dimensió corporal, afectiva, cognitiva, emocional, espiritual). La tasca d’acompanyament espiritual està directament influenciada per disciplines de diverses àrees del coneixement. Per això, es tracta d’oferir una formació estructurada al voltant de la interacció teoria i pràctica: des de la vessant psicològica i des del vessant espiritual, combinant les exposicions i els debats amb tallers i tutories vivencials. Aprofundir, des de la perspectiva pedagògica i de l’acompanyament, en aquells aspectes de la vida espiritual relacionats amb la persona, el seu context i la seva capacitat de vinculació. La relació entre espiritualitat i psicologia no sol ser matèria docent o de recerca. A través d’aquests cursos la Fundació Vidal i Barraquer presenta aquesta peculiaritat d’uns estudis interdisciplinaris, fruit d’anys d’investigació i d’una experiència llarga en l’àmbit de la psicologia, l’espiritualitat i la salut mental. La sisena edició del PAE suposa ja una llarga trajectòria; està dirigit pel Dr. Jordi Font, psicòleg, psiquiatre i jesuïta, i per Josep Rambla, teòleg i jesuïta.

A QUI S'ADREÇA

- A les persones interessades en formar-se en la seva tasca d’acompanyar a altres persones.
- A professionals interessats en poder relacionar i discernir els àmbits propis de la Psicologia i l’Espiritualitat en la funció de l’acompanyament a les persones.
- A persones del món de l’ensenyament, tutors, consiliaris, responsables de pastoral, amb la missió d’acompanyar adolescents o joves en les diferents situacions vitals.
- A personal del món sanitari (infermeres, metges) que necessiten bases per acompanyaments en la malaltia, en el dolor, les situacions traumàtiques o l’acompanyament entorn de la mort.
- A psicòlegs, metges i psiquiatres, que necessiten elements que vagin més enllà de la categorització mèdica i que requereixen una terminologia i una experiència de la tradició espiritual.
- A acompanyants espirituals, que necessiten fonamentar i supervisar la seva actuació.
- A persones amb situacions familiars en les quals han de fer front a acompanyaments i buscar instruments per enfocar adequadament la seva tasca.

ELS TRES EIXOS BÀSICS del PAE:

1. Sessions teòrico-pràctiques.
La metodologia serà participativa i vivencial. El curs s’organitza en una modalitat de seminari on la participació activa serà fonamental. Per aquest motiu predomina la metodologia de taula rodona i taller on el diàleg i la pràctica és el comú denominador
2. Tutoria
Cada estudiant té com a element essencial de la nostra metodologia un tutor assignat. Les seves funcions seran acompanyar i ajudar en el procés personal i d’actituds, aconsellant el tipus de treball psicològic més adequat i la realització d’exercicis espirituals durant el curs. També tindrà la funció d’aconsellar aquelles activitats complementàries que s’estimin convenients, ja sigui aprofundir en un tipus de lectures determinades, un acompanyament espiritual personal, etc. Per això s’establiran unes tutories personalitzades que es faran en horari d’acord amb el tutor.
3. Grup d’anàlisi d’experiències
Els divendres es dedica al grup d’anàlisi de casos. L’experiència serà la matriu bàsica per al desenvolupament del grup.

PROGRAMA

1. EL SUBJECTE DE L'EXPERIÈNCIA ESPIRITUAL.
Què és l’experiència espiritual? Com es configura psicològicament aquesta experiència? El primer bloc pretén acostar-se al contingut de l’experiència espiritual, tant des de la teologia com des de la psicologia. I es fa entenen que no es tracta només d’un acompanyament interior, sinó pluridimensional, a la persona entesa globalment. Per tant, cal poder tenir una comprensió profunda del seu entorn, allò que ha fet que sigui com és.

2. EXPRESSIONS DE L'EXPERIÈNCIA ESPIRITUAL
La meditació, la pregària, l’oració han estat considerades clàssicament com una forma de relació personal. Fem una aproximació a l’expressió de l’experiència espiritual tant des de l’espiritualitat com des de la psicologia. És realment una relació? Què ensenya l’experiència? Una experiència espiritual ha de ser integradora de les diferents dimensions humanes. Quines són les mediacions en què es concreten les diferents opcions espirituals? La vida espiritual ofereix una sèrie de possibilitats i també de riscos. Poder equilibrador i sanador, quan es viu de manera adequada. Poder destructiu, quan deriva cap a les tendències morboses o fins i tot patològiques o d’engany amb aparença de bé. Cal treballar per poder adquirir una especial lucidesa de la persona que acompanya.

3. L' ACOMPANYAMENT
El terme acompanyament ha substituït pràcticament al de direcció. La relació d’acompanyant amb la persona acompanyada és una relació asimètrica. Quines són les característiques que identifiquen un acompanyament com a tal, quins són els perills que l’amencen per excés o per defecte? Aprofundirem en les variants que es donen en l’exercici d’aquest servei espiritual. La persona que realitza l’acompanyament d’una altra persona ha de tenir unes competències professionals que li exigeixen una preparació prèvia, sobretot experiencial. Cal, a més, una supervisió. Es tracta d’una pràctica, poc estesa en el camp de l’ajuda espiritual, però de molt fecunda aplicació en el de la psicologia.

4. ACOMPANYAMENT A LES PÈRDUES I MANCANCES . EL PROCÉS DE DOL
Aquest mòdul no tracta únicament ni exclusivament de l’acompanyament entorn de la mort . La vida espiritual es basa en el procés de renúncia a una realitat per entrar un altre nivell de realitat. El procés de dol és la base de qualsevol evolució humana. Dediquem un mòdul a abordar la realitat del dol, entès d’una manera àmplia.

5. ITINERARIS, ETAPES I PROBLEMES DEL CREIXEMENT ESPIRITUAL
El progrés espiritual, i l’humà en general, requereixen lucidesa per evitar desviar-se per camins que no duen enlloc. No es necessita una especial perspicàcia per adonar-se que la societat capitalista, la publicitat, les modes, les ideologies de torn, etc., actuen com a forces seductores. Ajudar a reconèixer aquests riscos i acompanyar les persones que es troben enmig d’aquestes amenaces és una tasca de l’acompanyament. Abordem també tot allò relacionat amb el sentiment de culpabilitat, amb una gran varietat de matisos. Condiciona la maduresa humana l’experiència espiritual? Pot tenir experiència de Déu, experiència espiritual, una persona amb determinades patologies o defectes de la seva personalitat? Què és l’experiència mística? Quin és el nucli de l’experiència mística? Quin procés psicològic es dona en l’experiència mística? Fins a quin punt determinades experiències místiques no són simplement estats psicològics particulars? Què s’entén per experiència mística? Els interrogants es podrien allargar indefinidament. Pretenem oferir unes orientacions vàlides sobre l’experiència mística , basades en la saviesa espiritual de la humanitat expressada en tradicions molt variades, també orientacions a partir dels actuals coneixements psicològics i de les neurociències.

PROFESSORAT

- JOSEP BAQUER. Llicenciat Teologia. Arquitecte tècnic. Jesuïta.
- PERE BORRÀS. Llicenciat en Pedagogia i en Teologia.
- MARIÀ CORBÍ. Dr. Filosofia. Llic. Teologia. Director CETR
- JOAN CARLES ELVIRA. Llicenciat Teologia. Benedictí de l’Abadia de Montserrat
- JORDI FONT. Dr. Medicina. Psiquiatre. Terapeuta psicoanalista. Llic. Teologia
- ANTONI GOMIS. Llic. Teologia, en Psicologia i Pedagogia. Claretia.
- DAVID GUINDULAIN. Llic. Teologia i Psicopedagog.
- FRANCESC GRANÉ. Dr. Comunicació. Llicenciat Filosofia.
- VICTOR HERNÁNDEZ ESPINOSA. Dr. Medicina. Psiquiatre. Psicoanalista.
- VICTOR HERNÁNDEZ RAMÍREZ. Dr. Psicologia. Psicoterapeuta.
- XAVIER MELLONI. Dr. Teologia. Llic. Antropologia. Jesuïta.
- RAMON MARIA NOGUÉS. Dr. Biologia. Llic. Teologia.
- JAUME PATUEL. Llic. Psicologia. Teologia.
- JOSEP RAMBLA. Llic. . Teologia. Filosofia.
- ESTER ROMERO. Comunicadora. Educadora.
- JORGE TIZÓN. Doctor en Medicina. Psiquiatre. Psicoanalista IPA. Professor IUSM -URL
- MAITE VALLS. Llicenciada Psicologia. Psicoterapeuta.

TUTORS I CONDUCTORS DELS GRUPS D'ANÀLISI D'EXPERIÈNCIA

- MIQUEL ÁLVAREZ. Psicòleg.
- ENRIC SAGNIER. Psicòleg.
- JORDI FONT. Dr. Medicina. Psiquiatre. Terapeuta psicoanalista. Llic. Teologia
- FRANCESC GRANÉ. Dr. Comunicació. Llicenciat Filosofia.
- INÉS COTS. Psicòloga.
- ANTONI GOMIS. Psicòleg.
- DAVID GUINDULAIN. Llic. Teologia i Psicopedagog.
- MONTSERRAT PALANQUES. Psicòloga.
- FRANCESC PERIS. Psicòleg. Llic. Teologia.
- ESTER ROMERO. Comunicadora. Educadora..
- MAITE VALLS. Psicòloga.

COORDINADORS DEL PROGRAMA

- JORDI FONT. Fundació Vidal i Barraquer .
- JOSEP RAMBLA. Centre d’Estudis Cristianisme i Justícia . Escola Ignasiana d’ Espiritualitat .

COORDINADOR ACADÈMIC
Francesc Grané