

A. ACOMPANYAMENT PERSONAL

A cada persona que fa els Exercicis, se li proposa un acompanyant amb qui s'entrevista cada setmana. L'acompanyant adapta les orientacions generals i amb ell es va comentant com van els Exercicis i quin profit se'n treu.

Els Exercicis Espirituals a la vida quotidiana van dirigits a qualsevol jove o adult que es pregunti honestament què vol Déu de la seva vida i quin és el seu camí de felicitat.

Hi ha moments en els quals hom sent la necessitat d'aturar-se per rellegir la pròpia vida, redreçar opcions poc encertades i descobrir cap a on enfocar el futur.

Els Exercicis són una pedagogia per fer aquest aprenentatge amb el mestratge de l'Esperit de Jesús, enmig de la vida quotidiana.

B. PREGÀRIA DIÀRIA

Es donaran una sèrie d'exercicis per fer a casa cada setmana (pregàries, orientacions, lectures breus o d'altres). Cal dedicar-hi una hora al dia.

C. TRES RECESSOS DURANT L'ANY ***divendres vespre, dissabte i diumenge matí***

Durant tres moments del procés es participa en un cap de setmana de recés amb les altres persones que també fan els exercicis en la vida quotidiana. Aquests dies són una escola de pregària per fer millor els exercicis.

A Barcelona

- Divendres 18 d'octubre de 2013 (a les 20 h.) fins a diumenge 20 d'octubre abans de dinar.
- Divendres 17 de gener de 2014 (a les 20 h.) fins a diumenge 19 de gener abans de dinar.
- Divendres 25 d'abril de 2014 (a les 20 h.) fins a diumenge 27 d'abril abans de dinar.

Lloc: Casa d'Exercicis de Sarrià (Barcelona)

A TENIR EN COMPTE:

- Abans de prendre la decisió de començar els exercicis en la vida, cal una entrevista amb algú de l'equip organitzador.
- Es demana una aportació de 35€ per a despeses organitzatives i de material.
- El cost de l'estada durant els caps de setmana va a càrrec dels participants.
- Les persones interessades poden contactar amb:
David Guindulain, sj.

Coordinador de l'equip organitzador
669 485 781 – dguindulain@gmail.com

En / Na :

adreça completa :

.....

tel :

e.mail :

professió / estudis :

nascut el

comunitat cristiana d'on prové :

.....

consiliari/a amb qui s'ha entrevistat:

.....

— Desitja participar en aquests Exercicis i es compromet a les condicions que s'especifiquen més amunt.

— Aporta 35 € per a despeses organitzatives i de material..

— L'hostalatge dels caps de setmana va a càrrec de cadascú

Data i firma



“...amb el nom d'exercicis espirituals...s'entén qualsevol forma de preparar i disposar l'ànima per a treure de si totes les afeccions desordenades i, un cop tretes, buscar i trobar la voluntat divina en la disposició de la pròpia vida per a la salut de l'ànima”

Exercicis Espirituals [1]
Sant Ignasi de Loiola

proposta d'

EXERCICIS ESPIRITUALS EN LA VIDA QUOTIDIANA

2013 – 2014

