

## Barcelona

El Reloj de la Familia se extiende por Cataluña, España, Europa y América Latina

# Poner el reloj familiar en hora

CARME MUNTÉ  
Barcelona

En un folio en blanco trazamos el plano de una casa. Se trata de plasmar el propio proyecto de familia a partir de las estancias y la disposición: ¿dónde se cocinan las decisiones familiares?, ¿qué dejamos en el sótano?, ¿cuáles son los desórdenes que procuramos encerrar bajo llave?, ¿cuidamos el jardín?, ¿somos hospitalarios con la gente que se sienta a comer alrededor de nuestra mesa? Después de una primera reflexión personal, el proyecto de familia se pone en común con la pareja y los hijos. A partir de aquí se trabaja para hacer las reparaciones y modificaciones necesarias.

Esta es una de las dinámicas que se trabajan en el Reloj de la Familia, una herramienta práctica inspirada en la espiritualidad ignaciana para impulsar el proyecto de cada familia, en cualquier circunstancia en la que esté.

El reloj revisa ocho cuestiones centrales en la realidad de cada pareja o familia: la disponibilidad, la gratuidad, el proyecto de familia, las libertades, las decisiones, la sabiduría del fracaso, el perdón y el hecho de reconstruir y celebrar.

Esta iniciativa nació en el año 2010 impulsada por un grupo de familias que forman parte de las Comunidades de Vida Cristiana (CVX), institución laical de espiritualidad ignaciana, con gran vinculación con los jesuitas. La gran cuestión era y es ayudar a las familias desde las propias familias.

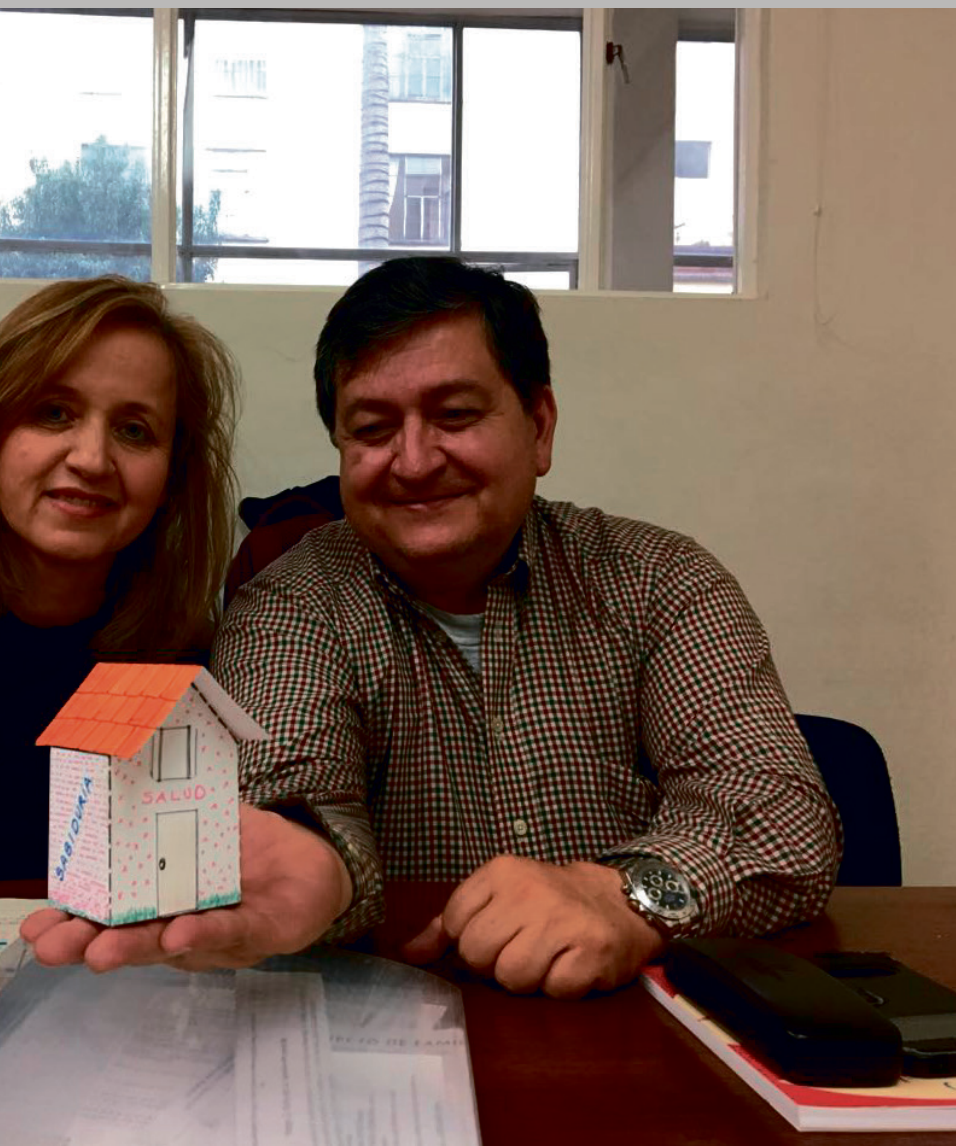
«Queremos ayudar a las familias a crecer, a amarse más, a potenciar cada una de las personas del núcleo familiar, a reflexionar sobre la peregrinación por las diferentes etapas de la vida familiar: el tiempo



de noviazgo, los primeros años de convivencia, la llegada de los hijos, la adolescencia...», reflexiona Aurora Camps, una de las coordinadoras del Reloj de la Familia en Barcelona. «Es un viaje precioso en el que debemos llevar herramientas en la mochila.» Y a fe que sabe de qué habla, ya que con su marido, Josep Maria Riera, celebrarán este verano 40 años de casados y son padres de tres hijos, de 34, 31 y 28 años. «Las familias cristianas tenemos la fe, el evangelio, la oración y los valores, pero la preocupación es llegar a las personas que están a nuestro alrededor y que necesitan una ayuda para vivir la vida en familia de forma más plena.»

La iniciativa, por tanto, se dirige tanto a personas creyentes como no creyentes, porque el mensaje de amor que nace y crece en la familia es universal. «Nosotros entendemos la familia como aquel núcleo de amor en el que cuidamos unos de otros,

**AURORA CAMPS**  
«La preocupación es llegar a las personas que están a nuestro alrededor y que necesitan una ayuda para vivir la vida en familia de forma más plena»



Matrimonio participando en uno de los talleres del Reloj de la Familia.

con unas vinculaciones de compromiso y crecimiento mutuo», afirma Aurora Camps.

#### *Recuperar tiempo en familia*

Esta iniciativa nacida en el seno de un grupo local de las Comunidades de Vida Cristiana se está extendiendo en Cataluña (Lleida y Barcelona lo están implementando), en el resto de España e incluso en varios países europeos y de Suramérica. El propio Vaticano recomienda el Reloj de la Familia como una buena praxis pastoral para la familia. Asimismo, Fernando Vidal, sociólogo y profesor de la Universidad de Comillas,

ha publicado el libro *El reloj de la familia. Guía práctica para proyectos de familias* (Mensajero) explicando la razón de este método y de los diferentes talleres.

La clave de esta iniciativa es la necesidad de encontrar tiempo para pasar en familia pero sobre todo para repensarse como familia. «La expansión de la vida laboral es como un gas que llena toda la vida y nos obliga a hacer horarios extenuantes», remarca Aurora Camps, «al mismo tiempo, las redes sociales y las nuevas tecnologías irrumpen en la familia y nos invitan constantemente a una vida muy desarraigada de nuestra interioridad».

A lo largo de varias sesiones, el Reloj de la Familia ayuda a recuperar el tiempo y la tranquilidad necesarios para volver a mirarse a los ojos, para reflexionar sobre la propia familia, las carencias y virtudes, para perdonarse heridas del pasado, y para afrontar el futuro con fuerzas renovadas.

Como remarca la encíclica *Amoris laetitia*, «el amor necesita tiempo disponible y gratuito. Hace falta tiempo para dialogar, para compartir proyectos, para escucharse, para mirarse, para valorarse, para fortalecer la relación». «Antes de ir al psicólogo, al terapeuta o al abogado, las familias tienen a su disposición las herramientas del Reloj de la Familia», sugiere Aurora Camps.

La dinámica empieza con un rato de oración. Después se proyecta un fragmento de la película vinculada con los valores que se trabajarán y se hace una pequeña presentación del Tiempo-taller. Se invita a hacer una reflexión individual y después se comparte con la pareja y los hijos. Finalmente hay una puesta en común en grupos de 8-12 personas. Según Camps, «esta experiencia puede ser semilla de comunidades familiares en las parroquias».

La parroquia de la Virgen de la Paz de Barcelona acogerá durante tres sábados consecutivos un itinerario del Reloj de la Familia: será los sábados 23 y 30 de marzo, y 6 de abril, de 10 a 18 h. Más información: [relojfamiliacatalunya@cvx-e.es](mailto:relojfamiliacatalunya@cvx-e.es).

**VEREMUNDO**  
velón veremundo lo mejor del mundo

Distribuidor exclusivo para España de **SLABBINCK**

[veremundo@veremundo.com](mailto:veremundo@veremundo.com) - [www.veremundo.com](http://www.veremundo.com)

Partida Panecles, s/n. - Apdo. Correo 12 - 46850 ALBAIDA (Valencia) - Tel.: 962 900 971 - Fax: 962 901 362