

*Jornada de la Fundació Vidal i Barraquer sobre la vivència religiosa considerada como opio del pueblo o vehículo de salud*

# Opio o salud

**ORIOI DOMINGO**  
Barcelona

**L**a religión es el opio del pueblo, sentenció Karl Marx (1818-1883). Religión, ¿opio del pueblo?, ¿vía de salud? Esta cuestión continúa siendo debatida en el siglo XXI, en este tiempo de fundamentalismos, dogmatismos y fanatismos religiosos, ateos y políticos.

La Fundació Vidal i Barraquer, en el cincuentenario de su creación, ha analizado esta temática en una jornada celebrada esta semana. La Fundació es un centro especializado en el análisis de la experiencia espiritual desde perspectivas científicas: médica, psicológica, psiquiátrica, neurocientífica.

El jesuita, psiquiatra y psicoterapeuta Jordi Font es uno de los fundadores de esta entidad y un hombre clave en el apasionante mundo de la salud mental. Esta es su posición: “Toda experiencia humana puede ser estudiada psicológica, mental y corporalmente. Mente y cuerpo son una misma realidad. El ser humano es unitario en sus dimensiones neuronales, psíquicas, relacionales y sociales. También la experiencia religiosa es una experiencia humana y tiene su base psicológica, mental y corporal”.

Jordi Font explica lo que se entiende por experiencia religiosa: “Las experiencias religiosas son actividades personales en las que el sujeto se siente movido a considerar aspectos de la realidad que trascienden su experiencia más inmediata acerca de las cosas y de relación con sus semejantes. Estas experiencias se expresan de formas muy diversas a través del simbolismo, de actividades mentales relacionadas con la concentración, de acciones rituales, de conductas de entrega a los demás. Frecuentemente llegan a concretarse en la figura de un ser trascendente más o menos personalizado que es la expresión de la esencia inefable de la última realidad”.



VIDAL

**“Religión, opio del pueblo” en una lápida del Moscú de 1941**

También Francesc Grané, responsable de un novedoso máster de Espiritualidad Transcultural en el Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, se expresa en esta línea. “Las religiones, las ideologías y cual-

---

**Gerd Theissen:  
“Nietzsche dijo: ‘Dios ha muerto’; pero Dios dice: ‘Nietzsche ha muerto’”**

---

quier ámbito del conocimiento humano –explica– pueden ser utilizadas para huir de la propia realidad humana, siempre y necesariamente conflictiva, o ser un vehículo de concienciación y asunción de dicha realidad. Pueden ser vehículo de salud personal en tanto que contribuyen a

ser más uno mismo, profundizando en la propia realidad del individuo. Y esto a pesar de que en algunos ámbitos culturales se tenga una visión muy estrecha de lo que es la religión y no se observe el papel que desarrolla la experiencia espiritual en la creación de autonomía individual frente a las conductas no personalizadas”.

¿Experiencia espiritual? ¿Experiencia de Dios? El gran teólogo protestante Gerd Theissen ha escrito: “Friedrich Nietzsche dijo: ‘Dios ha muerto’. Pero Dios dice: ‘Nietzsche ha muerto’”.

Precisamente sobre hechos tan humanos como la muerte y la separación traumática, la Fundació Vidal i Barraquer ha preparado un curso entre septiembre y diciembre próximos. Versará sobre las dimensiones psicológica y espiritual en el proceso de duelo. La información se encuentra en [www.fvb.cat](http://www.fvb.cat).●