



EXERCICIS ESPIRITUALS A LA VIDA QUOTIDIANA

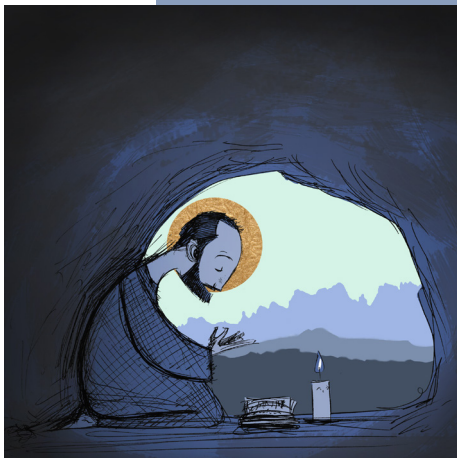
curs 2018-2019

Els Exercicis Espirituals a la vida quotidiana van dirigits a qualsevol persona que es pregunti honestament què vol Déu de la seva vida i quin és el seu camí de felicitat.

Hi ha moments en els quals hom sent la necessitat d'aturar-se per rellegir la pròpia vida, redreçar opcions poc encertades i descobrir cap a on enfocar el futur.

Els Exercicis són una pedagogia per fer aquest aprenentatge amb el mestratge de l'Esperit de Jesús, enmig de la vida quotidiana.

Dibuix: Ignasi Flores



Acompanyament personal

A cada persona que fa els Exercicis se li proposa un acompanyant amb qui s'entrevista cada setmana. L'acompanyant adapta les orientacions generals i amb ell es va comentant com van els Exercicis i quin profit se'n treu.

Pregària diària

Es donaran una sèrie d'Exercicis per fer a casa cada setmana (pregàries, orientacions, lectures breus o d'altres). Convé dedicar-hi una hora al dia.

Tres recessos durant l'any

Durant tres moments del procés es participa en un cap de setmana de recés amb les altres persones que també fan els Exercicis en la vida quotidiana. Aquests dies són una escola de pregària per fer millor els Exercicis.

12-14 octubre de 2018

a la Cova de Sant Ignasi, Manresa

18 al 20 de gener de 2019

a la Casa d'Exercicis de Sarrià, Barcelona

26 al 28 d'abril de 2019

a la Cova de Sant Ignasi, Manresa

De divendres a les 20 h, fins a diumenge abans de dinar

Cal tenir en compte

Abans de prendre la decisió de començar els Exercicis cal una entrevista amb algú de l'equip organitzador.

Es demana una aportació de 35€ per a despeses organitzatives i de material.

El cost de l'estada durant els caps de setmana va a càrrec dels participants.

Les persones interessades poden contactar amb:

David Guindulain, sj.

Coordinador de l'equip organitzador

669 485 781 - dguindulain@gmail.com