

Vic

Educar la interioritat en la societat de la immediatesa

Els jesuïtes de Catalunya ofereixen uns tallers d'interioritat per a alumnes, professors i famílies

Eduard Brufau
Manresa

Un estudi recent realitzat a escala mundial conclou que un terç dels joves necessita mirar el mòbil cada deu minuts. Encara que la dada només sigui orientativa, és obvi per a tothom que vivim en un món accelerat, on el ritme el marquen els avisos de Twitter i Whatsapp i on aconseguir que una classe d'adolescents s'estigui cinc minuts concentrada i en silenci és tota una proesa.

I tanmateix la proesa és possible. Per contrarestar el predomini de la immediatesa i la superficialitat, Jesuïtes Educació —l'entitat que engloba tots els centres catalans de la Companyia de Jesús— aposta amb fermesa per educar els joves en la interioritat. Arrelats en l'espiritualitat ignasiana els jesuïtes ofereixen els anomenats Tallers de descoberta de la interioritat, dirigits per especialistes en educació i creixement personal. El coordinador del projecte és Albert Sáenz, que durant anys va ser director d'ESO i Batxillerat al col·legi Sant Estanislau de Kostka-Jesuïtes Gràcia de Barcelona: «El projecte va començar fa uns quants anys a la Cova de Sant Ignasi, a Manresa, com a prova pilot, tant amb alumnes com amb professors i famílies. Com que va donar bons fruits, a poc a poc l'hem anat desplegant a totes les escoles de la Companyia i aquest curs s'ha posat plenament en funcionament per a tothom qui ho demani.»

Sáenz explica que els tallers, que van adreçats a alumnes d'ESO i de Batxillerat, duren tot un dia (de 10.00 a 16.00 aproximadament) i es fan a la Cova de Manresa, encara que s'ofereix la possibilitat de fer-los a l'escola. També hi ha la modalitat de cap de setmana i fins i tot es poden fer tallers d'interioritat a mida. «El funcionament i l'estructura del taller depenen del tarannà de cada formador», diu el coordinador del



«La interioritat ha de formar part del conjunt del projecte educatiu»

projecte, «però per norma general es posa l'atenció en el silenci, la reflexió, les lectures i les dinàmiques de grup. També s'hi poden incorporar disciplines com ara la música i la dansa.»

què és una dimensió bàsica de la persona.»

Aquesta pedagogia que propugnen des de Jesuïtes Educació vol educar en el silenci, procurar que la mirada de l'alumne també vagi una mica cap a un mateix. Després, per tal de mantenir el que s'ha après al taller i aplicar-ho al dia a dia, es proposen diverses possibilitats, com ara que els alumnes s'estiguin cinc minuts en silenci abans de començar cada classe. Albert Sáenz també explica que la iniciativa no s'adreça només als alumnes, sinó també als docents, que són cridats a educar en la interioritat a través de les matèries que imparteixen. Igualment s'han fet tallers per a diverses associacions de pares i mares, grups parroquials i fins i tot entitats que no estan vinculades ni a l'ensenyament ni al món religiós. «Amb tota aquesta

pedagogia volem crear formadors en la interioritat i fer entendre que l'educació del món interior ajuda a fer créixer la persona en la seva totalitat. Conrear la dimensió interior és imprescindible no només per als estudis i el coneixement, sinó per al desenvolupament d'una personalitat adulta.»

Una dimensió fonamental de la persona

De moment ja hi han passat alumnes d'una cinquantena de col·legis, privats i públics, religiosos i laics. Depenent dels principis fundacionals de cada centre els tallers poden tenir un contingut explícitament religiós o no. Albert Sáenz remarca explícitament que els tallers, tot i que s'inspiren en l'espiritualitat ignasiana, no sempre cal que siguin estrictament confessionals: «No es tracta de vincular la interioritat exclusivament a l'assignatura de religió o a la pastoral. L'objectiu és que qualsevol professor des de la seva matèria —ja sigui dibuix, química, música o educació física— pugui ensenyar als alumnes a tenir cura d'aquesta dimensió. La interioritat, per tant, no s'ha de vincular a una assignatura en concret, sinó que ha de formar part del conjunt del projecte educatiu de l'escola, per-

PER A MÉS INFORMACIÓ:

ADREÇA:
Casal Lluís Espinal
Camí de la Cova, s/n
08241 Manresa
Tel. 619 978 824 (Albert Sáenz)
a/e: casal.espinal@cova-manresa.cat
www.casallluisespinal.cat